

Seguridad y eficacia de un cepillo de dientes eléctrico y un cepillo de dientes manual para niños de 6 a 11 años

García-Godoy F., et al., Global Research Consultants, San Antonio, USA
 Am. J. Dent. 2001: In press.

Objetivos

El objetivo de esta investigación era comparar la seguridad y la eficacia del cepillo de dientes eléctrico Oral-B Kids de Braun (D10) con un cepillo de dientes manual para niños.

Diseño

Grupo único, ciego, aleatorizado y paralelo.

Materiales y métodos

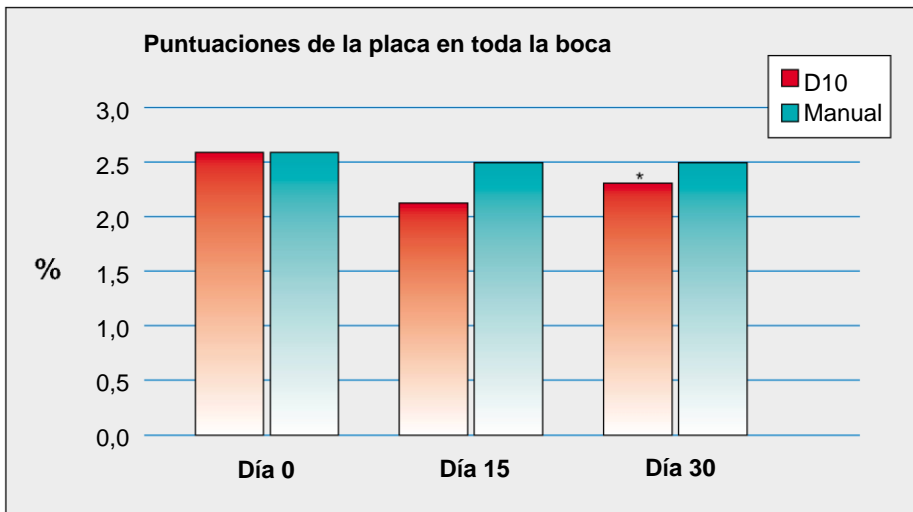
Un total de 70 niños de entre 6 y 11 años se inscribieron en el estudio. Los sujetos que cumplían los criterios de inscripción y que se habían abstenido de cualquier tipo de higiene bucal durante las 12-18 horas anteriores fueron asignados al azar (35 sujetos por grupo) para utilizar un cepillo de dientes eléctrico Oral-B Kids de Braun (D10) o un cepillo de dientes manual para niños de referencia de la ADA. Se instruyó a los sujetos para que se cepillaran los dientes en casa dos veces al día durante el periodo de estudio de 30 días, cepillándose durante 1 minuto con los cepillos de dientes asignados y con la pasta de dientes que se les proporcionó.

El estudio incluía evaluaciones de eficacia y seguridad. La eliminación de placa con un solo uso se evaluó en cada visita (valor inicial; día 0, día 15 y día 30) después de 12-18 horas sin higiene bucal. Los sujetos se cepillaron los dientes durante 1 minuto bajo supervisión utilizando los cepillos y la pasta de dientes asignados. Se examinaron los tejidos orales duros y blandos para comprobar su seguridad, y se evaluó la placa de toda la boca mediante la modificación de Turesky del índice de placa de Quigley Hein antes y después del cepillado dental supervisado de 1 minuto en cada visita. La eficacia a largo plazo se evaluó registrando las puntuaciones de la placa tras 12-18 horas de ausencia de higiene bucal en el día 15 y en el día 30, y comparando los valores obtenidos con los del valor inicial.

Al final del periodo de estudio de 30 días, se pidió a los niños y a sus padres que rellenaran un cuestionario en el que se hacían preguntas subjetivas sobre las actitudes hacia los cepillos de dientes que se habían utilizado en el estudio.



Resultados



*Reducción estadísticamente significativa respecto al valor inicial, p<0,006

BRAUN

Oral-B

No hubo anomalías en los tejidos duros y blandos de la boca antes del cepillado ni cambios en los tejidos orales después del mismo en ninguno de los dos grupos, y ambos cepillos de dientes se consideraron seguros.

En el grupo del D10 se produjeron reducciones estadísticamente significativas del índice medio de placa en toda la boca ($p < 0,006$) (Figura 1), en las superficies bucales ($p < 0,0001$) y en los dientes anteriores ($p < 0,008$) desde el día 0 hasta el día 30, pero estas mejoras no se observaron en el grupo manual. Se observaron mayores cambios medios en la reducción de la placa en toda la boca en el grupo del D10 en comparación con el grupo manual a los 15 y 30 días ($p < 0,05$). Los resultados del cepillado supervisado de un solo uso en cada visita revelaron que las reducciones de la media de la placa en toda la boca fueron estadísticamente significativas en ambos grupos en cada visita ($p < 0,0001$). Hubo una eliminación de placa estadísticamente significativa tras un único cepillado en el día 0 en el grupo D10 en comparación con el grupo manual ($p < 0,002$), pero la diferencia no fue significativa en los días 15 y 30.

Los resultados de los cuestionarios completados por los padres y los niños revelaron que ambos pensaban que el D10 era divertido, eficaz y fácil de usar.

Comentario clínico

Los resultados de este estudio de 30 días demostraron que el cepillo de dientes eléctrico Oral-B Kids de Braun es seguro de usar y más eficaz que un cepillo de dientes manual para niños. El D10 eliminó significativamente más placa que el cepillo de dientes manual, siendo la diferencia estadísticamente significativa para las puntuaciones de placa en toda la boca, en las superficies bucales y en los dientes anteriores. Los resultados del cuestionario revelaron que tanto los padres como los niños pensaban que el D10 era eficaz y divertido de usar. Por lo tanto, el D10 puede ayudar a animar a los niños a cepillarse los dientes con regularidad. Nunca está de más insistir en la importancia de establecer unos buenos hábitos de higiene bucal en la infancia, ya que una vez aprendidos, es probable que estos hábitos se mantengan en la vida adulta.

